

林宏優市長に活躍を約束し選手たち=山県市役所



はれた中里さんは一光展への参加のほか、ムをまとめ、悔いなく笑って終われる大会にしたい」、武藤さんは「代表の1人としてやるべきことをやるように」、県選抜で男女とも唯一の2年生の呂比州さんは「学んだ対象は県内在住・在勤・在学の満18歳以上

### 糖尿病、正しい対処を

専門医の上久保さん講演

岐阜市

岐阜市長良小松町、上久保内科クリニックで18日、糖尿病講演会があり、糖尿病専門医の上久保啓太院長(63)が「健康長寿を目指す糖尿病治療―心血管病・認知症の予防」をテーマに講演した。「適切な薬を使い、低血糖を避けながら適切に血糖を下げるのが大切」と強調した。



健康長寿を目指す糖尿病治療について講演する上久保啓太院長=岐阜市長良小松町、上久保内科クリニック

患者や住民に正しい知識を持ってもらうことが目的。血糖コントロールは腎臓や網膜などの細かい血管の障害や心筋梗塞など、約50人が訪れた。上久保院長は脳血管障害と認知症が要介護となる原因の上位を占めることに注目。血糖コントロールは腎臓や網膜などの細かい血管の障害や心筋梗塞など、薬で無理に血糖を下げる重篤低血糖になると、心血管病や認知症に大変有害な可能性がある」と警鐘を鳴らした。

糖尿病患者は認知症の発症危険度が約2倍との報告や運動を1年間続けたら脳の海馬が大きくなり、記憶力が向上したとの研究も引用し、運動を勧めた。(小森直人)



### 西濃

池田町八幡の八幡小学校6年生が17日、丹精込めて育てたキクの花を同町に寄贈した。写真。今月末ごろまで町役場玄関で見られる。

同学年は、35年以上前から地元ボランティアの指導を受けながらキクの栽培に取り組んでいる。

### 切に育てた花贈る

り付けなどに励み、150鉢を町役場や地元の公民館、老人施設などに贈っている。代表児童4人と指導に当たった松岡清一さん(75)＝同所＝が、黄、白、赤色などの大輪を咲かせた8種類16鉢を届けた。岡崎和夫町長は「花を大切にすることを

### 性を伝える



生活文化部

小森孝美

「赤ちゃんはどこから産まれてくるの?」。5歳の息子の頭の中では日々、たくさん疑問が浮かんでいる。特に最近、男女での体の仕組みの違いといった性差に関心があるようだ。しかし、唐突にこんな質問を受けると、やりとりオブラートに包んでおしまい、子どもへの性の伝え方というのは難しい。環だと実感した。

き長良川メイツの7期生募集をPRする上村里菜さん=岐阜市役所



料品の消費拡大を狙い毎年開催。青果物・水産物の販売ではリンゴやバナナ、イチゴ、魚介類などが並ぶ予定。毎回人気のマグロの解体ショーは午前9時30分からと正午から。

雑炊約500食分と豚汁約2千食分の無料配布も予定される。ほかにミニSLの試乗や消防・警察車両の展示、楽器演奏なども予定される。開催時間は午前9時午後1時30分まで。問い合わせは同市場、電話058(271)1341。(古家政徳)



写真展 岐阜市切通の岐阜信用金庫切通支店で、写真愛好家をつくる「キヤノンフォトクラブ」の作品展。写真展は、岐阜市切通の岐阜信用金庫切通支店で、写真愛好家をつくる「キヤノンフォトクラブ」の作品展。

### ピククス



### 飛驒

高山市天満町のフレックス飛驒高山内にある交流スペース「まちスボ飛驒高山」で18日、「ガラスアート&シルエットアート展(会)」が始まった。写真。20日まで。展示会には市内3カ所のクラフト教室に通う

### 美と白黒の美

やかな世界を演出したガラスアートと背景を白、黒で統一し、照明を入れることで制作したバラなどが立体的に見えるシルエットアートが来場者の目を惹きつけている。20日は「販売コーナー」

Gifu Area Topics

### 「展一」

岐阜市長良小松町、上久保内科クリニック